

## Speiseplan für das Schuljahr 2020/2021

Mo 14.9.	<b>1. Schultag</b> (keine Mittagessen)
Di 15.9.	Spaghetti Bolognese, Gemüsebolognese Salate Vanillecreme
Mi 16.9.	Nudelsuppe mit Backerbsen Salate Rohrnudeln mit Vanillesoße
Do 17.9.	Geb. Fisch oder geb. Camembert Kartoffelsalat, Salate Obst
Mo 21.9.	Kässpätzle oder Spätzle mit Soße Salate Obst
Di 22.9.	Gnoccis mit oder o. Schinkenkruste Salate Schokopudding
Mi 23.9.	Kartoffeln mit Dipp, Blumenkohlgratin Salate Milchreis mit Apfelmus
Do 24.9.	Linsen und Spätzle, Wienerle Salate Obst
Mo 28.9.	Kartoffel(Kürbis)Suppe mit oder ohne Würstchen, Salate Kaiserschmarrn mit Apfelmus
Di 29.9.	Angebratene Maultaschen, Sommergemüse, Salate, Beerenjoghurt
Mi 30.9.	Kartoffelgratin, Bratwurst oder Gemüserösti, Soße, Salate Obst
Do 1.10.	<b>Syrischer Tag</b>

Mo 5.10.	Schupfnudeln mit Kraut, Spätzle mit Soße Salate Obst
Di 6.10.	Panierte Schnitzel, geb. Camembert Nudeln oder Reis, Soße, Salate Obst
Mi 7.10.	Gemüsebulgur oder Kartoffeln mit Dipp Rahmmöhren, Salate, Quarkauflauf mit Obst
Do 8.10.	Lasagne, auch vegetarisch Salate Obst
Mo 12.10.	Tortellini mit Gemüsebolognese oder Käsesoße, Salate Obst
Di 13.10.	Putengeschnetzeltes oder Kartoffelgulasch Kartoffelbrei, Reis, Salate Heidelbeerjoghurt
Mi 14.10.	Semmelknödel oder Nudeln Lachs-oder Champignonsoße, Salate Obst
Do 15.10.	Kritharaki (griechische Nudeln) in Gemüse- Tomatencreme, Salate Kaiserschmarrn mit Apfelmus
Mo 19.10.	<b>Griechischer Tag</b> Pasticio Salate Joghurt
Di 20.10.	Angebratener Fleischkäse oder Bratlinge mit Dipp, Kartoffeln, Soße, Salate Obst
Mi 21.10.	Chinesisches Pfannengemüse mit o. ohne Fleisch, Reis, Salate, Apfelcrumble mit Vanillejoghurt
Do 22.10.	Spaghetti Bolognese, Gemüsebolognese Salate Obst
	<b>Herbstferien vom 26.10.-30.10. 2020</b>

Mo 2.11.	„Äppler Macaroni“ (Nudelaufwurf) Salate Obst
Di 3.11.	Fleischkühle oder Gemüserösti, Reis Nudeln, Soße, Salate Früchtequark
Mi 4.11.	Gnoccis mit zwei verschiedenen Soßen, Salate Milchreis mit Apfelmus
Do 5.11.	Kartoffelgratin, Bratwurst oder Kartoffeltaschen, Rotkraut, Soße, Salate Obst
Mo 9.11.	Linsen und Spätzle, Wienerle Salate Straziatellajoghurt
Di 10.11.	Gebackener Fisch, Kartoffeln, Reis, Soße überbackener Blumenkohl, Salate Obst
Mi 11.10.	Kässpätzle, Spätzle mit Soße Salate Vanillecreme
Do 12.10.	Schwäbische Lasagne oder Nudeln Salate Obst
Mo 16.10	Polentaschnitten oder Kartoffeln Champignon-Lauchgratin, Salate Obst
Di 17.10.	Hackbraten oder Bratlinge mit Dipp Reis oder Nudeln, Salate Obst
Mi 18.10.	Angebratene Maultaschen, Rahmmöhren Salate Erdbeerjoghurt
Do 19.10.	Kartoffel-Möhrensuppe mit Brötchen Salate Apfelstrudel mit Vanillesoße

Mo 23.11.	Panierte Schnitzel oder Kartoffeltaschen Kartoffelsalat, Reis, Soße, Salate Obst
Di 24.11.	<b>Türkischer Tag</b>
Mi 25.11.	Schupfnudeln mit Kraut, Nudeln mit Soße Salate Schokopudding
Do 26.11.	Spaghetti Bolognese, Gemüsebolognese Salate Obst
Mo 30.11.	Kartoffeln mit Kräuterquark, Gemüserösti Salate Obst
Die 1.12.	Fischstäbchen oder Frühlingsrolle, Reis Soße, Salate Quarkauflauf mit Obst
Mi 2.12.	Schinken-oder Käsenudeln, Möhren- Lauchgratin, Salate Obst
Do 3.12.	Fleischkühle oder Bratlinge, Rotkraut Reis, Salate Obst
Mo 7.12.	Gemüsecremesuppe und Brötchen Salate Rohrnudeln mit Vanillesoße
Di 8.12.	Kartoffelauflauf mit oder ohne Fleisch Soße, Salate Obst
Mi 9.12.	Knuspriges Hähnchenfleisch Reis oder Wedges, Soße, Salate Apfelcrumble mit Vanillejoghurt
Do 10.12.	Semmelknödel oder Nudeln Lachs-oder Champignonsoße Obst

Do 14.12.	Gulasch oder Tomatenreis Reis oder Kartoffelbrei, Salate Obst
Di 15.12.	Putengeschnetzeltes oder Rahmspinat Spätzle, Salate Obst
Mi 16.12.	<b>Syrischer Tag</b>
Do 17.12	Lasagne, auch vegetarisch Salate Obst
Mo 21.12.	„Gaisburger Marsch“ (Spätzlesuppe) Salate Milchreis mit Apfelmus
Di 22.12.	Gnoccis oder Kartoffeln, Gemüsebolognese, Salate Obst
	<b>Weihnachtsferien von 23.12-8.1.2021</b>
	TIP: <b>Möhrencreme als Brotaufstrich:</b> 300 g Möhren und 100 g Pastinake schälen, grob würfeln und in etwas Wasser weich garen und pürieren 2 Frühlingszwiebeln und 6 grüne Oliven fein schneiden, untermischen 1 Eßl. Zitronensaft und etwas Schale dazugeben Mit Salz, Pfeffer und Petersilie würzen Mit gerösteten Sesamsamen bestreuen
Mo 11.1.21	Fleischkühle oder geb. Camembert Nudeln, Reis, Soße, Salate Obst
Di 12.1.	Rote Linsensuppe mit Brot Salate Quarkauflauf mit Obst
Mi 13.1.	Linsen und Spätzle, Wienerle Salate Obst
Do 14.1.	Spaghetti Bolognese, Gemüsebolognese Salate Strazziatellajoghurt

Mo 18.1.	<b>Griechischer Tag</b> Pasticio Salate Beerenjoghurt
Di 19.1.	Kässpätzle, Spätzle mit Soße Salate Apfeltraum
Mi 20.1.	Kritharaki in Gemüse-Tomatencreme Salate Obst
Do 21.1.	Hackbraten oder Kartoffeltaschen Kartoffelbrei, Rotkraut, Soße, Salate Obst
Mo 25.1.	Nudelsuppe mit Backerbsen Salate Kaiserschmarrn mit Apfelmus
Di 26.1.	Bratkartoffeln mit oder ohne Würstchen Salate Obst
Mi 27.1.	Nudeln mit Tomaten oder Spinatcreme Salate Milchreis mit Apfelmus
Do 28.1.	Fischstäbchen, Reis Salate Obst
Mo 1.2.	Gemüsebulgur oder Wedges mit Dipp Möhren-Lauchgratin, Salate Zwetschgen crumble
Di 2.2.	Lasagne, auch vegetarisch Salate Vanillecreme
Mi 3.2.	Semmelknödel, Nudeln Lachs-oder Champignonsoße, Salate Schokopudding
Do 4.2.	Tortellini mit Gemüsebolognese Salate Obst

Mo 8.2.	Chinesisches Pfannengemüse mit oder ohne Fleisch, Reis, Salate Vanillecreme
Di 9.2.	<b>Türkischer Tag</b>
Mi 10.2.	Schupfnudeln mit Kraut Nudeln mit Gemüsebolognese, Salate Obst
Do 11.2.	Putengeschnetzeltes oder Gemüseflan Reis oder Spätzle, Salate Erdbeerjoghurt
	<b>Faschingsferien vom 15.2.21-19.2.21</b>
Mo 22.2.	Maultaschensuppe mit Backerbsen Salate Kaiserschmarrn mit Apfelmus
Di 23.2.	Panierte Schnitzel oder geb. Camembert Kartoffelsalat, Nudeln, Salate Vanillecreme
Mi 24.2.	Kässpätzle oder Spätzle mit Soße Salate Obst
Do 25.2.	Kartoffelauflauf mit oder ohne Fleisch Salate Obst
Mo 1.3.	Polentanocken oder Kartoffeln mit Dipp Möhren-Lauchgratin, Salate Obst
Di 2.3.	Gebackener Fisch, Reis oder Nudeln Überbackener Blumenkohl, Salate Obst
Mi 3.3.	Bratwurst oder Bratlinge, Soße Kartoffelgratin, Salate Obst
Do 4.3.	<b>Syrischer Tag</b>

Mo 8.3.	Knuspriges Hähnchenfleisch, Reis Rahmmöhren, Salate Obst
Di 9.3.	Tortellini, Gemüsebolognese oder Käsesoße, Salate, Vanillecreme
Mi 10.3.	Gemüsebulgur oder Kartoffeln mit Dipp Salate Milchreis mit Apfelmus
Do 11.3.	Angebratener Fleischkäse, Soße Gemüserösti, Nudeln, Salate Obst
Mo 15.3.	Spaghetti Bolognese, Gemüsebolognese Salate Obst
Di 16.3.	Gulasch oder Kartoffelgulasch, Reis Nudeln, Salate Obst
Mi 17.3.	Nudelsuppe mit Backerbsen Salate, Rohrnudeln mit Vanillesoße
Do 18.3.	Schwäbische Lasagne Salate Straziatellajoghurt
Mo 22.3.	Kritharaki in Gemüse-Tomatencreme Salate Früchtequark
Di 23.3.	Linsen und Spätzle, Wienerle Salate Obst
Mi 24.3.	Hackbraten oder Möhren-Lauchgratin Spätzle oder Reis, Salate Obst
Do 25.3.	Fischstäbchen oder Frühlingsrollen Reis, Soße, Salate Quarkauflauf mit Obst



Mo 29.3.	Gnoccis mit oder ohne Schinkenkruste Blumenkohl mit Zitronen-Kräuter-Brösel Salate, Früchtejoghurt
Di 30.3.	Hackbällchen in Tomatensoße, Reis, Nudeln, Salate Obst
	<b>Osterferien vom 31.3.-10.4.21</b>
Mo 12.4.	Schinken-oder Käsenudeln, Soße Salate Früchtejoghurt
Di 13.4.	Lasagne, auch vegetarisch Salate Obst
Mi 14.4.	Tomatenreis oder Nudeln, Soße Champignon-Lauchgratin, Salate Crumble mit Vanillejoghurt
Do 15.4.	Bratwurst oder Kartoffeltaschen Bechamelkartoffeln, Nudeln, Soße, Salate Obst
Mo 19.4.	<b>Griechischer Tag</b> Pasticio Salate Früchtequark
Di 20.4.	Panierte Schnitzel oder geb. Camembert, Kartoffelsalat, Reis, Soße, Salate Obst
Mi 21.4.	Kartoffel-Möhrensuppe mit Brot Salate Kaiserschmarrn mit Apfelmus
Do 22.4.	Kässpätzle oder Spätzle mit Soße Salate Obst

#### **Quarkbratlinge mit Gemüse nach Wahl**

500 g Quark, Schichtkäse oder Ricotta

2 Stängel Petersilie fein schneiden, ½ Knoblauchzehe (nach Geschmack)

2 Frühlingszwiebeln in Röllchen schneiden, 1 kleinere Möhre fein raspeln

150 g Grieß (hell oder Vollkorn)

2 Eier

Salz, frischer Pfeffer, Thymian oder Minze

Alle Zutaten mit einander mischen und mind. 30 min quellen lassen

Zu Bratlingen formen, in Öl braten. Gemüse oder Salat dazu reichen

Mo 26.4.	Semmelknödel oder Nudeln, Lachssahnesoße, Champignon Gemüse Salate, Obst
Di 27.4.	Maultaschen mit Kartoffelsalat, Salate Schokopudding
Mi 28.4.	Chinesisches Pfannengemüse, Reis Salate Obst
Do 29.4.	Puten-Curry-Gulasch, Nudeln oder Spätzle Salate Obst
Mo 3.5.	Kartoffelauflauf mit oder ohne Fleisch Salate Beerenjoghurt
Di 4.5.	<b>Türkischer Tag</b>
Mi 5.5.	Kritharaki in Gemüse-Tomatensoße Salate Früchtequark
Do 6.5.	Knuspriges Hähnchenfleisch, Gemüserösti Nudeln, Salate Apfeltraum
Mo 10.5.	Hackbraten, Sommergemüse, Soße Spätzle, Reis, Salate Obst
Di 11.5.	Spaghetti Bolognese, Gemüsebolognese Salate Vanillecreme
Mi 12.5.	Tortellini oder Nudeln, Käsesoße Rahmmöhren, Salate Obst
Do 13.5.	<b>Schulfrei</b> Chr. Himmelfahrt
Fr 14.5.	<b>Schulfrei</b>

Mo 17.5.	Hackbällchen in Tomatensoße, Spätzle Salate Obst
Di 18.5.	Salate Rohrnudeln mit Vanillesoße
Mi 19.5.	Fischstäbchen, Reis, Soße Salate Obst
Do 20.5.	Kartoffeln oder Nudeln mit Dipp Salate Obst
	<b>Pfingstferien vom 24.5.-4.6.21</b>
Mo 7.6.	Gulasch oder Gemüserösti, Reis Salate Obst
Di 8.6.	Schinken- oder Käsenudeln, Soße Sommergemüse, Salate Obst
Mi 9.6.	Frischer Nudelsalat mit Kartoffeltaschen oder Bratlunge, Salate Kaiserschmarrn mit Apfelmus
Do 10.6.	<b>Syrischer Tag</b>
Mo 14.6.	Panierte Schnitzel oder geb. Camembert Nudeln, Reis, Soße, Salate Obst
Di 15.6.	Angeröstete Maultaschen, Soße Salate Schokopudding
Mi 16.6.	Gebackener Fisch oder Frühlingsrollen Gurkendipp, Kartoffeln, Salate Obst
Do 17.6.	Semmelknödel oder Reis, Lachsahnesoße Champignon Gemüse, Salate Früchtejoghurt

Mo 21.6.	Angebratener Fleischkäse, Kartoffelbrei Blumenkohl mit Zitronen-Kräuter-Brösel Salate, Obst
Di 22.6.	Lasagne, auch vegetarisch Salate Obst
Mi 23.6.	Tomatenreis oder Nudeln, Soße, Sommergemüse, Salate Strazziatellajoghurt
Do 24.6.	Putengeschnetzeltes, Reis, Nudeln Salate Obst
Mo 28.6.	Kässpätzle oder Spätzle mit Soße Salate Obst
Di 29.6.	Spaghetti Bolognese, Gemüsebolognese Salate Schokopudding
Mi 30.6.	Polentaschnitten oder Wedges mit Kräuterdipp, Salate Obst
Do 1.7.	Kartoffelauflauf mit oder o. Hackfleisch Salate Früchtejoghurt
Mo 5.7.	<b>Griechischer Tag</b> Pasticio Salate Obst
Di 6.7.	Chinesisches Pfannengemüse mit oder o. Fleisch, Reis, Salate Vanillecreme
Mi 7.7.	Knuspriges Hähnchenfleisch, Nudeln Lauch-Champignongratin, Salate Obst
Do 8.7.	Schupfnudeln mit Kraut, Spätzle mit Soße Salate Quarkauflauf mit Obst

Mo 12.7.	Angebratene Maultaschen, Sommergemüse, Soße, Salate Früchtejoghurt
Di 13.7.	<b>Türkischer Tag</b>
Mi 14.7.	Kritharaki in Gemüse-Tomatencreme Salate Obst
Do 15.7.	„Äpler Macaroni“ (Nudelauflauf) Salate Obst
Mo 19.7.	<b>Schwörmontag</b> (kein Mittagessen)
Di 20.7.	Tortellini oder Nudeln, Gemüsebolognese Salate Obst
Mi 21.7.	Fischstäbchen, Reis, Soße Salate Obst
Do 22.7.	Kässpätzle oder Spätzle mit Soße Salate Beerenjoghurt
Mo 26.7.	Spaghetti Bolognese, Gemüsebolognese Salate Obst
Di 27.7.	Pfannkuchen mit Apfelmus Salate
Mi 28.7.	<b>Letzter Schultag</b> (kein Mittagessen)
	<b>Sommerferien von 29.7.-10.9.21</b>

Der Speiseplan kann an dem einen oder anderen Tag geändert sein!  
Über die im Mittagessen enthaltene allergenen Zutaten  
geben wir Ihnen gerne mündliche Auskunft oder es kann  
eine schriftliche Dokumentation an der Theke eingesehen werden